



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 11.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	122
Бутерброд с вареной сгущенкой	40\15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из консервированного горошка	30	50,25
Суп рыбный с сайрой	200	79,1
Пюре картофельное	130	139,06
Гуляш мясной	70	283,7
Компот брусничный	180	82,8
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с картофелем	70	189
Молоко	180	152,55
итого	1445	1386,61

м/с  Добродомова Н.А.