



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с № 1»
И.Ю. Колмако

МЕНЮ НА 10.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша Дружба	200	241,1
Бутерброд с маслом	40\5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца и капусты	60	51,8
Суп свекольник	200	183,33
Гречка отварная	130	219,165
Котлета куриная	70	204
Компот с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Горошница	150	464,87
Печенье	50	83,4
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1595	1998,255

м/с  Добродомова Н.А.