



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмак

МЕНЮ НА 09.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с гречкой	200	246,17
Бутерброд с маслом	40\5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	64,9
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	138,15
Картофель по- домашнему	180	334,08
Компот вишневый	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	120	173,46
Вафли	50	72,75
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1545	1559,71

м/с Добродомова Н.А.