



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 08.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40\5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца и капусты	60	51,8
Суп харчо	200	273,72
Макароны отварные	130	145
Котлета куриная	70	204
Компот вишневый	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	70	255,54
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
ИТОГО	1465	1697,77

м/с  Добродомова Н.А.