



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 05.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	243,92
Бутерброд с маслом и сыром	40\5\10	186,44
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Банан	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	64,9
Суп с гречневой крупой	200	107,43
Плов	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с повидлом	70	255,58
Чай с сахаром и лимоном	180	48,64
итого	1455	1526,99

м/с Добродомова Н.А.