



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков:

МЕНЮ НА 04.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с маслом	40\5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	138,15
Пюре картофельное	130	139,06
Капуста тушеная с мясом	70	110,64
Компот из чернослива с лимоном	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Биточки манные	70	464,87
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1405	1591,04

м/с Добродомова Н.А.