



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 03.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с повидлом	40\15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Икра кабачковая	30	27
Суп сборно овощной	200	92,19
Макароны отварные	130	145
Тефтели мясные	70	176,75
Кисель клюквенный	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка домашняя	70	159,74
Чай	180	48,64
ИТОГО	1445	1335,5

м/с Добродомова Н.А.