



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 02.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,6
Бутерброд с вареной сгущенкой	40\15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Йогурт питьевой	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Салат из консервированного горошка	30	50,25
Суп рыбный	200	109
Жаркое по-домашнему	180	334,08
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Сочник	70	247,13
Чай	180	48,64
итого	1425	1415,64

м/с Асф Добродомова Н.А.