Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
_____ И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 01.12.2025г.

	вес порции, г	калорийность
ЗАВТРАК		
Каша ячневая	200	122
Бутерброд с сыром и маслом	40\10\5	186,44
Кофейный напиток	180	118,69
2 ЗАВТРАК		
яблоко	100	46
ОБЕД		
Суп щи	200	289,55
Гречка отварная	130	219,165
Гуляш мясной	70	283,79
Компот брусничный	180	82,8
Хлеб	50	90,5
ПОЛДНИК		
Омлет	100	173,46
Печенье	50	208,5
Чай	180	48,64
итого	1495	1869,635

м/с _____Добродомова Н.А.