



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 28.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Гренки с сыром и яйцом	40\10\5	193,12
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из консервированного зеленого горошка	30	50,25
Суп сырный	200	201,4
Плов с курицей	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	70	255,54
Чай	180	48,64
ИТОГО	1425	1595,52

м/с Добродомова Н.А.