

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 27.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с гречневой крупой	200	122
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из консервированной кукурузы с яйцом	60	51,25
Суп харчо	200	158,2
Пюре картофельное	130	139,06
Тефтели рыбные	70	121,07
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Коржик молочный	70	244,167
Чай с сахаром и лимоном	180	61,62
ИТОГО	1465	1434,547

м/с  Добродомова Н.А.