

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 26.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из консервированной кукурузы с яйцом	60	51,25
Суп крестьянский	200	158,2
Гречка отварная	130	219,165
Котлета куриная	70	204
Компот из чернослива с лимоном	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Винегрет	70	75,72
Печенье	50	291,9
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
ИТОГО	1515	1753,105

м/с  Добродомова Н.А.