



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 25.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд с вареной сгущенкой	40/15	78,75
Чай с сахаром и молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Кисло молочный напиток « Снежок»	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурчика	60	51,8
Суп с клецками	200	189,55
Овощное рагу	180	334,08
Компот вишневый	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Горошница	70	464,87
Вафли	50	208,5
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1505	1971,49

м/с  Добродомова Н.А.