



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 24.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с гречкой	200	122
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Чай с сахаром	180	48,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из морской капусты с яйцом	60	74
Суп рассольник	200	96,6
Макароны отварные	130	145
Голубцы ленивые	70	283,79
Компот из кураги	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с творогом	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1465	1464,32

м/с  Добродомова Н.А.