



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Жаргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 21.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	243,92
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп с гречневой крупой	200	107,43
Плов с куриным мясом	190	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Кекс Здоровье	60	249,35
Чай с сахаром и лимоном	180	114,52
ИТОГО	1385	1568,4

м/с Добродомова Н.А.