

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 20.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с повидом	40/15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсины	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп полевой	200	192,19
Пюре картофельное	130	139,06
Тефтели мясные	70	176,75
Кисель из клюквы	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Шанежка наливная	60	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1405	1498,4

м/с  Добродомова Н.А.