



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 19.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей капусты с огурцом	60	51,68
Суп с вермишелью и фрикадельками	200	88,71
Гречка отварная	130	219,165
Гуляш мясной	70	283,79
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Творожноморковная запеканка	150	293
Чай с сахаром и лимоном	180	48,64
Итого	1545	1680,435

м/с Добродомова Н.А.