



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 18.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Икра кабачковая	30	27
Суп рыбный (консервы)	200	79,1
Азу	180	334,08
Компот из чернослива	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Манник	70	287,7
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1415	1487

м/с Дед Добродомова Н.А.