



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 17.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	122
Бутерброд с вар.сгущенкой	40/15	78,75
Чай с сахаром	180	48,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп щи с фасолью	200	124,35
Макароны отварные	130	182,95
Кнели куриные	70	205,32
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка домашняя	70	159,74
Чай с сахаром и лимоном	180	114,52
итого	1415	1286,56

м/с  Добродомова Н.А.