



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 14.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с вермишелью	200	156,08
Бутерброд с джемом	40/15	176
Чай с сахаром	180	48,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурчика	60	51,8
Суп гороховый	200	279,03
Плов с мясом	190	316
Компот вишневый	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	150	173,46
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1545	1458,75

м/с  Добродорова Н.А.