



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 13.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	193,6
Бутерброд с маслом и сыром	40/5\10	186,44
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурчика	60	51,8
Суп свекольник	200	183,33
Пюре картофельное	130	139,06
Тефтели мясные	70	176,75
Компот из свежих яблок с брусникой	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с картофелем	60	189
Чай с сахаром и лимоном	180	114,52
Итого	1465	1603,48

м/с  Добродомова Н.А.