



Утверждаю:

И.о. заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмак

МЕНЮ НА 12.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсины	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп крестьянский	200	212,47
Гречка отварная	130	219,165
Котлета куриная	70	204
Компот из чернослива с лимоном	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Винегрет	60	75,72
Печенье	50	208,5
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1445	1746,785

м/с Дед Добродомова Н.А.