



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков:

МЕНЮ НА 11.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с вареной сгущенкой	40/15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из зеленого горошка с луком	30	50,25
Суп с домашней лапшой	200	276,3
Жаркое по- домашнему	180	334,08
Кисель из клюквы	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Биточки манные со сгущенным молоком	70	464,87
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
ИТОГО	1425	1743,33

м/с Д.А.Д. Добродомова Н.А.