



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 10.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с гречкой	200	246,17
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей капусты	60	64,9
Суп харчо	200	273,72
Макароны отварные	130	182,95
Гуляш мясной	70	283,79
Компот из кураги	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с повидлом	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1465	1864,51

м/с Добродомова Н.А.