



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 07.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутерброд с повидлом	40/15	176
Чай с сахаром	180	48,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Кисло молочный напиток Снежок	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Суп щи	200	289,55
Плов с мясом	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка веснушка	70	255,58
Чай с сахаром и лимоном	180	114,52
Итого	1395	1675,08

м/с А.А.Д. Добродомова Н.А.