

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 05.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из отварной свеклы с маринованным огурчиком	60	69
Суп с рыбой(консервы)	200	79,1
Гречка отварная	130	219,165
Тефтели мясные	70	176,75
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ленивые вареники из творога	120	351,22
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
Итого	1515	1599,385

м/с  Добродомова Н.А.