



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 06.11.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп полевой	200	192,19
Пюре картофельное	130	139,06
Капуста тушеная с мясом	70\30	110,64
Компот вишневый	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Макаронные отварные с сыром	120	209,05
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1485	1444,14

м/с Добродомова Н.А.