



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 31.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	193,6
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей моркови с чесноком	60	68,4
Суп гречневый	200	107,43
Плов	190	316
Компот вишневый	180	82,2
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	70	228,2
Чай с сахаром и молоком	180	72,9
Итого	1455	1492,12

м/с Добродомова Н.А.