



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 30.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	245,5
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,5
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов и помидор	60	20,48
Суп свекольник	200	276,66
Пюре картофельное	130	139,06
Тефтели рыбные	70\30	121,07
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	120	173,46
Вафли	50	208,5
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1595	1714,82

м/с  Добродомова Н.А.