



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 29.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с повидлом	40/15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат яйцо с кукурузой	60	90
Суп сборно овощной	200	184,38
Макароны отварные	130	145
Гуляш мясной	70	283,7
Компот из чернослива	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка домашняя	70	304,15
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1475	1762,44

м/с Добродомова Н.А.