



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 28.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Фрукты	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	20,48
Суп харчо	200	158,2
Жаркое по домашнему	180	334,08
Кисель ягодный	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Горошница с сухариками	150	464,87
Чай с сахаром и лимоном	180	61,62
Итого	1525	1749,54

м/с Добродомова Н.А.