

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 27.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	122
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсины	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов	60	64,9
Суп борщ	200	289,3
Гречка отварная	130	219,165
Кнели куриные	70\30	205,32
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с шоколадной начинкой	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1495	1706,855

м/с Добродомова Н.А.