

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 24.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с вермишелью	200	243,92
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	186,44
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Бананы	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих помидор	60	56,96
Суп рассольник	200	96,6
Макароны отварные	130	145
Котлеты куриные	70/30	204
Компот из кураги	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с творогом	70	234,63
Молоко	180	152,55
ИТОГО	1505	1731,12

м/с  Добродомова Н.А.