



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 23.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с джемом	40/15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп рыбный с сайрой	200	158,2
Пюре картофельное	130	139,06
Тефтели мясные	70\30	176,75
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Салат столичный	70	95
Чай	180	48,64
ИТОГО	1445	1338,86

м/с Добродомова Н.А.