

Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков:

МЕНЮ НА 22.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный гречневый	200	246,17
Бутерброд со сливочным маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	115,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	27
Суп полевой	200	192,19
Плов	190	316
Морс вишневый	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	120	255
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
ИТОГО	1475	1564,21

м/с  Добродомова Н.А.