



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 21.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с вареной сгущенкой	40/15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из морской капусты с яйцом	60	105,15
Суп с вермишелью	200	138,15
Азу	180	272,25
Компот из с\ф и свежих яблок	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Кекс здоровье	70	249,35
Чай	180	48,64
Итого	1455	1422,86

м/с Добродомова Н.А.