



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 20.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшениная	200	193,5
Бутерброд со сливочным маслом	40/5	132,97
Напиток какао	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	51,8
Суп щи с фасолью	200	124,35
Макароны отварные	130	145
Гуляш мясной	70\30	283,7
Кисель ягодный	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирог открытый	70	415,03
Молоко	180	152,55
ИТОГО	1495	1882,72

м/с  Добродомова Н.А.