



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмаков

МЕНЮ НА 17.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	40/5/10	186,44
Напиток кофейный	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	51,8
Суп гороховый	200	279,03
Плов с курицей	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с картошкой	70	189
Чай с лимоном	180	114,52
ИТОГО	1455	1726,08

м/с Добродомова Н.А.