

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,5 ДО 2 ЛЕТ

|                                                                                               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                       | 7.30 – 8.30   |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.30 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30 – 9.00   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                         | 9.00 – 9.30   |
| Занятия в игровой форме по подгруппам,                                                        | 9.30 – 9.40   |
|                                                                                               | 9.50 – 10.00  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                         | 10.00 – 10.30 |
| Второй завтрак                                                                                | 10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.45 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00 |
| Занятия по необходимости                                                                      | 16.10 - 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00 – 18.30 |



# РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА от 2 до 3 лет

|                                                                                               |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                       | 7.30 – 8.30           |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.30 – 8.40           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.40 – 9.00           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 9.00 – 9.30           |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 9.30 – 9.40           |
|                                                                                               | 9.50 – 10.00          |
| Самостоятельная деятельность детей                                                            | 10.00 – 10.30         |
| Второй завтрак                                                                                | 10.30 – 10.40         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                       | 10.40 – 12.00         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00 – 12.30 (12.15) |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00 – 17.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00 – 18.30         |



# РЕЖИМ ДНЯ

## СРЕДНЯЯ ГРУППА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ

|                                                                                               |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                       | 7.30 – 8.30           |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.30 – 8.40           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.40 – 9.00           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 9.00 – 9.15           |
| Занятия                                                                                       | 9.15 – 9.35           |
|                                                                                               | 9.45 - 10.05          |
| Самостоятельная деятельность детей                                                            | 10.05 – 10.30         |
| Второй завтрак                                                                                | 10.30 – 10.40         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                       | 10.40 – 12.00         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00 – 12.30 (12.15) |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00 – 17.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00 – 18.30         |

# РЕЖИМ ДНЯ

## СТАРШАЯ ГРУППА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ

|                                                                                               |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                       | 7.30 – 8.30           |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.30 – 8.40           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.40 – 9.00           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 9.00 – 9.15           |
| Занятия                                                                                       | 9.15 – 9.40           |
|                                                                                               | 9.50 - 10.15          |
| Самостоятельная деятельность детей                                                            | 10.15 – 10.30         |
| Второй завтрак                                                                                | 10.40 – 10.50         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                       | 10.50 – 12.20         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.20 – 13.00 (12.30) |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00 – 15.30         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00         |
| Занятия (при необходимости)                                                                   | 16.00 – 16.25         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.25 – 17.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00 – 18.30         |

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ

|                                                                                               |                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                       | 7.30 – 8.30                                    |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.40 – 8.50                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30 – 9.00                                    |
| Занятия                                                                                       | 9.00 – 10.30<br>10.40 – 11.10<br>11.20 – 11.50 |
| Второй завтрак                                                                                | 10.50 – 11.00                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 11.00 – 12.30                                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.30 – 13.00 (12.40)                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00 – 15.30                                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00 – 16.40                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 16.40 – 18.30                                  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147354

Владелец Колмакова Ирина Юрьевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026