

Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 16.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	245,5
Бутерброд с джемом	40/15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп харчо	200	273,72
Пюре картофельное	130	139,06
Капуста тушеная с мясом	75	110,64
Компот чернослив с лимоном	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	70	255,54
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
итого	1420	1552,55

м/с  Добродорова Н.А.