

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КАРГАСОКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1»  
(МБДОУ «Каргасокский д/с №1»  
636700, Томская область. с. Каргасок, ул. М.Горького, 2  
Телефон, факс 838 (253) 2-16-01, 2-11-82  
E-mail : [ds-1k@vandex.ru](mailto:ds-1k@vandex.ru)**

## **Учебный план**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Каргасокский детский сад № 1» на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Настоящий учебный план МБДОУ «Каргасокский детский сад №1» составлен в соответствии:

- с Федеральным Законом РФ «Об образовании РФ» от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ вступил в силу 01.09.2013 г.
- с Конвенцией ООН о правах ребёнка, 1989г.
- санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20)
- санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения (СП 2.3./2.4. 3590-20)
- приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Уставом ДОУ

### **Основная цель учебного плана:**

- регламентировать учебно-познавательную деятельность на занятиях;
- установить формы и виды организации;
- количество занятий в неделю.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяют время по группам и образовательным областям.

МБДОУ «Каргасокский д/с №1» организует образовательную деятельность по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

В структуре базисного учебного плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть реализуется через занятия, вариативная часть - через занятия по выбору (реализуется в режимные моменты).

Инвариантная (обязательная часть) составляет:

I группа раннего возраста-100%

II группа раннего возраста -100%

средняя группа – 100%

старшая группа – 100%

подготовительная группа – 100%

### **Формы организации занятий:**

- для детей 1,5-3 лет – подгрупповые (на начало года);

- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

В средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность занятий: для детей от 1,5 до 3-го года жизни - не более 10 минут, 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в средней групп не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет 25-30 минут. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на занятие.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Общественно-полезный труд детей, проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

На основе плана составлена сетка занятий.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно - эстетического направлений занимает не менее 50 процентов общего времени.

- **Занятия по проектной деятельности** (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста, которые недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-5-го года жизни - не чаще 1 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей 5-6-го года жизни - не чаще 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-7-го года жизни - не чаще 1 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Общая учебная нагрузка (количество занятий в неделю) по всем направлениям развития соответствует.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

С целью профилактики утомления в ходе занятий проводятся физкультминутки длительностью 2 – 3 минуты.

Учебный план МБДОУ «Каргасокский д\с №1» сбалансирован, реализуются в полном объеме.

Все вышеперечисленное соответствует виду и целям МБДОУ «Каргасокский д\с №1.»

Сетка занятий соответствует учебному плану.

Реализация учебного плана в МБДОУ «Каргасокский д\с №1» обеспечена полностью необходимыми кадрами, рабочими программами, методическими рекомендациями, дидактическими материалами, диагностическими материалами.

**Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Каргасокский детский сад №1»**

Виды деятельности	Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	Количество занятий в:				
	Неделя	Неделя	Неделя	Неделя	Неделя
Занятия со строительным материалом	1	-	-	-	-
Занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	-	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	2
Развитие речи	2	2	1	2	2
Рисование	-	1	1	2	2
Лепка/аппликация (во второй группе раннего возраста лепка/конструирование)	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Конструирование	-	-	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

### Образовательная нагрузка

Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Ежедневно по 2 занятия (1 – I половине дня, 1 - во II половине дня). В неделю 10 занятий. Продолжительность занятий 10 минут.
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Ежедневно по 2 занятия (в I половине дня). В неделю 10 занятий. Продолжительность занятий 10 минут.
Средняя группа (4-5 лет)	Ежедневно 2 занятия (в I половине дня). В неделю 11 занятий. Продолжительность занятий 20 минут.
Старшая группа (5-6 лет)	Ежедневно 2-3 занятия (2 в I половине дня, 1 во II половине дня) В неделю 13 занятий. Продолжительность занятий 25 минут.
Подготовительная группа (6-7 лет)	Ежедневно 2-3 занятия (2 в I половине дня В неделю 14 занятий. Продолжительность занятий 30 минут.

**В МБДОУ «Каргасокский д\с №1» функционируют возрастных групп:**

№	Группы	Возраст	Количество занятий в неделю	Образовательная нагрузка (инвариантная часть)	Проектная деятельность для детей дошкольного возраста (вариативная часть)
1	Первая группа раннего возраста «Колокольчик»	От 1,5 – 2 лет	10	Ежедневно по 2 занятия (1 – I половине дня, 1 - во II половине дня). 1 раз 2 занятия в I половину дня. В неделю 10 занятий. Продолжительность занятий 10 минут.	-
2	Вторая группа раннего возраста «Ягодка»	От 2 – 3 лет	10	Ежедневно по 2 занятия (в I половине дня). В неделю 10 занятий. Продолжительность занятий 10 минут.	-
3	Средняя группа «Солнышко»	От 4 - 5 лет	11	Ежедневно по 2 занятия (в I половине дня). В неделю 11 занятий. Продолжительность занятий 20 минут.	1 раз в неделю, продолжительность 15 мин.
4	Старшая группа «Улыбка»	От 5 - 6 лет	13	Ежедневно 2-3 занятия (2 в I половине дня 1 во II половине дня). В неделю 13 занятий. Продолжительность занятий 25 минут.	1 раза в неделю, продолжительность 20 мин.
5	Подготовительная группа «Берёзка»	От 6 -7 лет	14	Ежедневно 2-3 занятия в I половине дня В неделю 14 занятий. Продолжительность занятий 30 минут.	1 раза в неделю, продолжительность 30 мин.

Режим работы: 5 рабочих дней в неделю, с 7.30-18.30;

Продолжительность учебного года: 190 дней (38 недель).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147354

Владелец Колмакова Ирина Юрьевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026