

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КАРГАСОКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1»
(МБДОУ «Каргасокский д/с №1)
636700, Томская область. с. Каргасок, ул. М.Горького, 2
Телефон, факс 838 (253) 2-16-01, 2-11-82
E-mail : ds-1k@yandex.ru**

**Учебный план по дополнительному образованию
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Каргасокский детский сад №1»
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

К учебному плану по дополнительному образованию Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Каргасокский детский сад №1 » (далее-ДОУ) Настоящий учебный план составлен на основе нормативно - правовых документов:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Концепции развития дополнительного образования детей (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 года № 1726-р).
3. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
5. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. №09-3242 «О направлении информации: методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ».
6. Письма Министерства образования и науки РФ 29.03.2016 г. №ВК-641/О9 «О направлении информации: методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ».
7. «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09 2020 года № 28
8. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г.№ 1155).
9. Устава ДОУ.

Учебный план составлен с учётом интересов воспитанников, запросов родителей (законных представителей) воспитанников, возможностей педагогического коллектива и материально-технической базы учреждения. При составлении учебного плана работы дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ соблюдаются все санитарно-гигиенические нормы, обозначенные в санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах

СП 2.4.3648-20, Сан ПИН 2.4.4.3172-14.

Дополнительное образование в ДОУ организовано по нескольким направленностям:

Социально-гуманитарная направленность:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее - Программа) для детей младшего дошкольного возраста клуб «Говорун».

Содержание данной программы направлено на овладение конструктивными способами и средствами взаимодействия детей с окружающими людьми и формирование

интереса и потребности в общении. Основным принципом данной программы является взаимосвязь разных речевых задач, которая на каждом занятии выступает в разных сочетаниях и создает предпосылки для наиболее эффективного усвоения речевых умений и навыков. Данная программа представляет собой систему занятий, предназначенных для поддержки родителей, имеющих детей с недостатками речевого развития, включающих познавательный материал в сочетании с логопедическими упражнениями.

Программа построена на принципах системности, доступности, деятельности, последовательности и постепенности, взаимодействия семьи и дошкольного учреждения. Разработана Программа для детей 3-4 лет. Образовательная деятельность проходит в виде подгрупповых занятий (15 минут), которые проводятся в форме совместной образовательной деятельности учителя-логопеда с детьми и родителями.

Целью программы является активизация и развитие речи детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

- пополнять и активизировать словарь;
- укреплять, развивать и совершенствовать мелкую мускулатуру пальцев руки и точную координацию движений;
- развивать память, внимание, наблюдательность;
- развивать и стимулировать мышцы органов артикуляции;
- побуждать к спонтанному высказыванию, желанию вести диалог;
- способствовать позитивной социализации ребенка.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее - Программа) «Экономика для дошколят» для детей старшего дошкольного возраста.

Данная Программа заключается в формировании основ финансовой грамотности у детей дошкольного возраста, что способствует развитию здорового отношения к деньгам, а также улучшению взаимодействия ребенка с взрослыми и 5 сверстниками в контексте интереса к материальным ценностям. Программа акцентирует внимание на связи денег как элемента материального мира с моральными нормами, этическими и культурными ценностями общества, а также с общественно полезным трудом.

Необходимо учитывать, что для успешного освоения программы занятия в группе должны сочетаться с индивидуальной помощью педагога каждому ребенку, поэтому оптимальное количество детей в группе должно быть не более 15 человек. Продолжительность одного занятия – не более 25-30 минут.

Цель программы – формирование основ финансовой грамотности у детей старшего дошкольного возраста.

Задачи:

Образовательные

- формировать взаимосвязь понятий «труд-продукт-деньги»
- формировать начальные навыки обращения с деньгами, правильное отношение к финансовым ресурсам и их целевому предназначению.
- стимулировать интерес к изучению мира финансов.
- обогатить словарный запас экономическими понятиями.
- формировать умения планировать свои расходы, осознать необходимость экономии для достижения целей.

- применять полученные умения и навыки в реальных жизненных ситуациях.
- Воспитательные*
- воспитывать у детей воображение, коммуникативные способности, навыки взаимодействия со взрослыми и другими детьми, первоначальные навыки самопознания, самооценки и саморазвития личности.
 - воспитывать у детей положительную мотивацию к формированию финансовой культуры и овладению финансовой грамотностью.
 - воспитывать бережливость, рациональность, экономность, трудолюбие, щедрость, честность, отзывчивость, сочувствие.

Художественная направленность:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее Программа) «Веселые мукосольки» для детей среднего дошкольного.

Программа предполагает формирование ценностных, эстетических ориентиров, художественно-эстетической оценки и овладение основами творческой деятельности, дает возможность каждому воспитаннику открывать для себя волшебный мир искусства, проявлять и реализовывать свои творческие способности.

Для успешного освоения программы численность детей в группе должна составлять не более 15 детей (4-5 лет). Занятия проводятся один раз в неделю во вторую половину дня с сентября по май. В соответствии с СП 24.3648-20 продолжительность учебного часа для детей от 4 до 5 лет составляет 20 минут.

Цель программы - создать условия для выявления и развития творческих способностей детей и мелкой моторики посредством тестопластики.

Задачи программы:

Развивающие

- развивать мелкую моторику рук; укреплять кисти рук, самостоятельность;
- расширять словарный запас;
- расширять кругозор;
- развивать наблюдательность;
- развивать эстетический вкус;
- развивать образное и логическое мышление;
- содействовать развитию творческого воображения и фантазии, инициативы.

Обучающие

- продолжать учить детей лепить из соленого теста;
- научить владеть различными материалами и приспособлениями, необходимыми для изготовления изделий из соленого теста;
- обучить технологии изготовления различных изделий из соленого теста;
- познакомить детей с новым способом рисования — рисование жидким цветным солёным тестом;
- формирование знаний о композиции, основах цветоведения, технике рисунка акварелью и гуашью.

Воспитательные

- воспитывать трудолюбие, терпение, аккуратность, стремление доводить начатое дело до конца;

- воспитывать у ребенка правильную самооценку, умение общаться со сверстниками и работать в коллективе;
- воспитывать ценностное отношение к человеку, его культуре, труду.

Физкультурно-спортивная направленность:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее Программа) «Первая ступенька ГТО» для детей подготовительной группы.

Программа направлена на обогащение содержания двигательной деятельности за счет обучения детей выполнению физических упражнений в соответствии с требованиями методики Комплекса ГТО, формирования прикладных двигательных умений и навыков.

Все нормативы и испытания, входящие в состав ГТО направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.

Численность детей в группе составляет не более 15 человек. Занятие проводится 1 раз в неделю во вторую половину дня. Продолжительность учебного часа составляет 30 минут.

Цель программы - развивать физические качества и укреплять здоровье детей.

Задачи программы:

- повышать уровень физической подготовленности;
- формировать у детей потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формировать навыки правильной осанки, развивать мышечную систему;
- развивать двигательные способности детей и физические качества (быстроту, силу, гибкость, подвижность суставов, легкость и координацию движений).

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее Программа) «Шахматы» для детей старшего дошкольного возраста Программа предполагает развитие познавательных способностей.

Программа ориентирована на обучение детей игре в шахматы в возрасте от 5 до 6 лет и рассчитана на 1 год. Наполняемость группы на занятиях до 15 детей. Занятия проводятся 1 раз в неделю (4 раза в месяц) в течение учебного года. Длительность занятия составляет в старшей группе 25 мин. Занятия по шахматам строятся на единых принципах и обеспечивает целостность педагогического процесса. На занятиях имеет место как коллективная, так и индивидуальная работа.

Цели программы: Знакомство детей с игрой «шахматы»; формирование первичных умений игры в шахматы.

Задачи программы:

- вызвать интерес воспитанников к игре в шахматы;
- познакомить с шахматным полем, основными понятиями (белые, черные поля, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр);
- познакомить с шахматными фигурами, их названиями и игровыми возможностями;
- познакомить с начальной расстановкой фигур на шахматном поле;
- дать представления и формировать игровые умения приемов игры в шахматы (правила ходов и взятие фигур);
- учить детей играть шахматными фигурами, не нарушая правил;

- Формировать умения строить внутренний план действий для достижения цели шахматной партии (шах, мат, ничья).

Платная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее Программа) «Детский фитнес» для детей старшего дошкольного возраста.

«Детский фитнес» - это не просто модное направление, а продуманная и актуальная программа, которая отвечает на насущные потребности современного детства. Она позволяет не только укрепить физическое здоровье малышей, но и способствует их эмоциональному благополучию, развитию важных двигательных навыков и формированию позитивного отношения к спорту и активному образу жизни с самых ранних лет.

Занятие проходит 1 раз в неделю по 25- 30 минут. Занятия могут проводиться в вечерние часы, до приема пищи или через 40 минут после

Цель программы - формирование у старших дошкольников опорно-двигательного аппарата, а также укрепление мышечного корсета и суставов. Тренировка вестибулярного аппарата, сердечно – сосудистой системы и органов дыхания, улучшение осанки и профилактика плоскостопия.

Задачи программы:

Образовательные

- развивать опорно-двигательный аппарат (формировать правильную осанку и профилактика плоскостопия);
- совершенствовать физические способности (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию);
- формировать зрительную и слуховую ориентировку;
- приобщать к здоровому образу жизни;

Развивающие

- развивать функциональное совершенствование органов дыхания, кровообращения, сердечно - сосудистой и нервной систем организма;
- совершенствовать психомоторные способности: развитие мышечной силы, умение ориентироваться в пространстве;
- развивать память, произвольное внимания, наблюдательность;
- развивать чувство ритма, музыкальный слух, умение согласовывать движения с музыкой;
- развивать детскую самостоятельность и инициативы, воображения, фантазии, способности к импровизации;

Воспитательные

- закреплять знания о технике безопасности на батуте;
- воспитывать интерес и потребность в физических упражнениях и играх;
- воспитывать умение эмоционального самовыражения, раскрепощённости и творчества в движениях;
- содействовать формированию коммуникативных умений (инициативы, чувства товарищества, взаимопомощи);
- способствовать развитию воображения, мышления, познавательной активности.

Техническая направленность:

Платная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее Программа) «Увлекательная робототехника» для детей старшего дошкольного возраста.

Данная Программа обусловлена развитием конструкторских способностей детей через практическое мастерство. Целый ряд специальных заданий на наблюдение, сравнение, домысливание, фантазирование служат для достижения этого. Интегрирование различных образовательных областей в кружке «Увлекательная робототехника» открывает возможности для реализации новых концепций дошкольников, овладения новыми навыками и расширения круга интересов.

Занятия проводятся 1 раз в неделю во второй половине дня, с сентября по май. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28) продолжительность учебного часа для детей от 5 до 7 лет составляет 25-30 минут.

Цель программы - развитие технических и творческих навыков у детей дошкольного возраста через конструирование и программирование роботов с использованием специальных конструкторов.

Задачи программы:

Обучающие

- расширять представления детей об окружающей действительности, познакомить с
- профессиями: программист, инженер, конструктор.
- ознакомить с основными принципами механики.
- обучить основам программирования через использование конструктора LEGO WEDO
- организовывать коллективные формы работы, формировать навыки сотрудничества:
- работа в коллективе, в команде, малой группе (в паре), чтобы содействовать развитию
- навыков коллективной работы.

Развивающие

- способствовать развитию интереса к технике, конструированию, программированию.
- развивать творческие способности.
- развивать образное и техническое мышление детей.
- развивать мелкую моторику рук.
- развивать речь детей.
- развивать умения работать по предложенным наглядным и словесным инструкциям, рисункам, схемам.
- развивать умение излагать мысли в четкой логической последовательности, отстаивать
- свою точку зрения, анализировать ситуацию и самостоятельно находить ответы на вопросы путем логических рассуждений.
- развивать исследовательскую активность, а также умение наблюдать и экспериментировать.

Воспитательные

- воспитывать самостоятельность при выполнении заданий.
- содействовать воспитанию организационно-волевых качеств личности (терпение, воля, самоконтроль).

**Расписание занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
МБДОУ «Каргасокский д/с №1» на 2025 – 2026 учебный год**

| Дни недели | Наименование программы | Время проведения | Место проведения | Возраст детей (количество) | Руководитель |
|-------------------|---|--------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| Понедельник | «Первая ступенька ГТО» | 16.00 – 16.30 | Музыкальный зал | 6 – 7 лет (15 детей) | Полтарыхина Н.К. (инструктор по физической культуре) |
| | «Веселые мукосольки» | 16.00 – 16.20 | Музыкальный зал Групповая комната Кабинет дополнительного образования | 4 – 5 лет (15 детей) | Зубова Л.Н. (воспитатель) |
| Вторник | «Детский фитнес» для детей старшей группы | 16.00 – 16.25 16.35 – 17.00 | Музыкальный зал | 5 – 6 лет (23 ребенка) | Полтарыхина Н.К. (инструктор по физической культуре) |
| Среда | Клуб «Говорун» | 16.00 – 16.20 | Музыкальный зал Кабинет дополнительного образования | 4 – 5 лет (10 детей и родители) | Семенова И.Г. (учитель – логопед) |
| | Экономика для дошколят | 16.10 – 16.35 | Кабинет дополнительного образования | 5 - 6 лет (15детей) | Зубова Л.Н. (воспитатель) |
| | «Точка роста» сетевое взаимодействие со школой | 16.00 – 16.30 | Кабинет дополнительного образования | 6 - 7 лет (25 детей) | Учителя школы |
| Четверг | Экономика для дошколят | 16.00 – 16.30 | Кабинет дополнительного образования | 6 - 7 лет (10 детей) | Зубова Л.Н. (воспитатель) |

| | | | | | |
|---------|---|--------------------------------|--|-------------------------|--|
| | «Увлекательная робототехника» | 16.10 – 16.35 | Кабинет дополнительного образования | 5 – 6 лет (12 детей) | Акимова Е.Н. (воспитатель) |
| Пятница | «Шахматы» | 16.10 – 16.35 | Кабинет дополнительного образования | 5 – 6 лет (12 детей) | Несветайло О.М. (воспитатель) |
| | «Детский фитнес» для подготовительной группы | 16.00 – 16.30 16.40 – 17.10 | Музыкальный зал | 6 – 7 лет (25 детей) | Полтарыхина Н.К. (инструктор по физической культуре) |

Учебный план по дополнительному образованию МБДОУ «Каргасокский д/с №1» на 2025 – 2026 учебный год

| Наименование программы | Направленность образовательной программы | Форма занятий | Учебная группа | | | Возраст детей | Количество занятий в месяц | Количество занятий в год | Время проведения 1 занятия | Общее время занятий в год |
|-------------------------------|--|---------------|----------------|------------------|----------------------|---------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------|
| | | | Год обучения | Количество групп | Наполняемость | | | | | |
| «Говорун» | Социально - педагогическая | групповая | 1 год | 1 | 10 детей и родителей | 4 - 5 | 2 | 15 | 20мин. | 5 часов |
| «Веселые мукосольки» | Художественная | фронтальная | 1 год | 1 | 15 | 4 - 5 | 3 - 4 | 33 | 20мин. | 11 часов |
| Экономика для дошколят | Социально-гуманитарная | фронтальная | 2 года | 2 | 15 15 | 5-6 6-7 | 3 3 | 29 29 | 25мин. 30мин. | 12 часов 14.5 часов |
| «Первая ступенька ГТО» | Физкультурно-спортивная | фронтальная | 1 год | 1 | 15 | 6-7 | 4 | 34 | 30мин. | 17 часов |
| «Детский фитнес» | Физкультурно-спортивная | фронтальная | 2 года | 2 | 45 | 5-6 6-7 | 4 4 | 34 34 | 25мин. 30мин. | 14.2 часов 17 часов |
| «Увлекательная робототехника» | Техническая | фронтальная | 1год | 1 | 12 | 5-6 | 4 | 33 | 25мин. | 13.75 часов |
| «Шахматы» | Физкультурно-спортивная | фронтальная | 1год | 1 | 15 | 5-6 | 4 | 33 | 25мин. | 13.75 часов |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147354

Владелец Колмакова Ирина Юрьевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026