

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,5 ДО 2 ЛЕТ**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам,	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия по необходимости	16.10 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 18.30



# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА от 2 до 3 лет**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30 (12.15)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 18.30



# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **СРЕДНЯЯ ГРУППА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 9.35 9.45 - 10.05
Самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30 (12.15)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 18.30

# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **СТАРШАЯ ГРУППА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 9.40 9.50 - 10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00 (12.30)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 18.30

# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.30 10.40 – 11.10 11.20 – 11.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00 (12.40)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147354

Владелец Колмакова Ирина Юрьевна

Действителен С 18.09.2025 по 18.09.2026