



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 15.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из консервированного горошка	30	50,25
Суп бабушкин	200	240
Гречка отварная	130	219,165
Голубцы ленивые	70\30	121,04
Морс ягодный	180	82, 8
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Шанежка наливная	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1465	1614,165

м/с Дед Добродомова Н.А.