



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 14.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	122
Бутерброд с вар.сгущенкой	40/15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Сала из свежей капусты	60	51,8
Суп рыбный	200	272,56
Картофель по-домашнему	180	334,08
Компот из с\ф	180	113, 79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Манник	70	287,7
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1455	1521,36

м/с Добродомова Н.А.