



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 13.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Груша	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Сала из кукурузы, консервированной с яйцом	60	90
Суп свекольник	200	276,66
Макароньы отварные	130	145
Котлета куриная	70\30	204
Компот из кураги	180	120, 6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Сочни с творогом	70	247,13
Чай с сахаром и лимоном	180	61,62
Итого	1495	1755,28

м/с Добродомова Добродомова Н.А.