



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 10.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный гречневый	200	246,17
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей капусты	60	51,8
Суп рассольник	200	96,6
Плов с мясом	190	316
Морс ягодный	180	113, 79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Коржик молочный	70	244,167
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1455	1540,557

м/с Добродомова Н.А.