



Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 09.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Кисло молочный напиток Снежок	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Суп сборно овощной	200	92,19
Пюре картофельное	130	139,06
Рыбные котлеты	70\30	121,07
Компот из чернослива с лимоном	180	113, 79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Макароны с сыром	150	209,05
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1515	1384,07

м/с  Добродомова Н.А.