



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 08.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с вермишелью	200	243,92
Бутерброд с джемом	40/15	176
Какао напиток	180	153,29
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	79
Суп сырный	200	201,4
Кнели куриные	75\30	205,32
Гречка отварная	130	219,65
Компот из с\ф	180	187,2
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	150	173,46
Вафли	20	72,75
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
ИТОГО	1610	1887,39

м/с  Добродомова Н.А.