



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 07.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с вареной сгущенкой	40/5	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	27
Суп полевой	200	192,19
Рагу с мясом	200	334,08
Кисель ягодный	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Горошница	150	173,46
Печенье	20	83,4
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1535	1447,7

м/с  Добродомова Н.А.